

## Sieso® présente une importante innovation dans la technologie de biofeedback: le Statik-Relax®

Le Statik-Relax® est destiné à mesurer la fatigue et/ou le durcissement musculaire dans la zone du bras, du cou et de l'épaule. Le Statik-Relax permet de combattre les TMS (troubles musculo-squelettiques) et LATR (lésions attribuables au travail répétitif). Chez les travailleurs sur écran, maladie professionnelle numéro 1 en Europe. L'appareil prévient à temps l'utilisateur de la sollicitation excessive du muscle, notamment par effort statique, avant l'apparition de douleurs.

### Applications

Le Statik-Relax® peut s'utiliser de façon préventive : par exemple, tous les nouveaux employés travailleront un certain nombre de semaines avec l'appareil. L'utilisateur apprendra ainsi quels effets sa posture, l'aménagement de son lieu de travail, le temps de travail et de pause etc. ont sur ses muscles.

Le Statik-Relax® constitue également un outil précieux pour tous les spécialistes des conditions de travail et les médecins : il leur permet de mesurer l'effort et la fatigue musculaire au-cours d'une journée, d'une semaine et/ou d'un mois. Sur la bases des données recueillies, ils pourront donner à leur client un avis personnalisé.



### Caractéristiques du Statik-Relax

- Le plus petit appareil de mesure EMG du monde. Il peut se porter sous les vêtements.
- Très simple et d'utilisation facile. Il se fixe au moyen de deux petites électrodes jetables. Les travailleurs sur écran le placent sur le muscle trapèze (zone du cou à l'épaule) ou sur les muscles de l'avant-bras.
- Entièrement sans fil. L'appareil est relié à l'ordinateur ou PDA au moyen de Bluetooth®.
- Possibilités étendues de réactions :
  - Alarme acoustique déconnectable
  - Reproduction sur l'écran de l'ordinateur personnel, portable ou PDA d'un indicateur du danger de TMS dû à la fatigue musculaire, ainsi que d'un indicateur mesurant immédiatement l'effort musculaire actuel. En cas d'avertissement d'une augmentation de la fatigue musculaire, il est possible de demander conseils et informations supplémentaires sur la posture, les temps de repos, etc. On peut en outre accéder à des exercices destinés à réduire la fatigue musculaire.
  - Reproduction graphique de la fatigue musculaire sur ordinateur ou PDA.
  - Reproduction graphique de l'activité musculaire sur ordinateur ou PDA.
- Possibilité de stocker les données dans la mémoire interne (seulement dans la version PRO), avec des possibilités étendues d'analyse et de compte rendu.
- Fait la différence entre « effort statique », « effort dynamique rapide » et « effort dynamique lent ». Seuls les deux premiers types d'effort musculaire augmentent le risque de TMS. L'effort dynamique lent au contraire en diminue le risque. C'est pourquoi le Statik-Relax est le seul appareil de biofeedback à pouvoir réellement déterminer la fatigue et le durcissement musculaire, et par là s'avère la meilleure prévention des risques de TMS.

