

Sieso® presenteert de doorbraak in biofeedback technologie met de Statik-Relax®

Toepassingen

De Statik-Relax® is speciaal bedoeld voor het meten van de spiervermoeidheid (-verharding) in het Arm, Nek en Schouder gebied. De Statik-Relax® bestrijdt RSI/KANS bij beeldschermwerkers (beroepsziekte één in Europa). Het apparaat waarschuwt de gebruiker tijdig dat de spier overbelast raakt, door voornamelijk statische belasting, voordat dit kan resulteren in pijnklachten. De Statik-Relax®-mini kan preventief worden ingezet door bijvoorbeeld alle nieuwe werknemers een aantal weken met het apparaatje te laten werken. De gebruiker ervaart wat het effect is van zijn/haar werkhouding, werkplekinrichting, werk- en rusttijden, etc. op de spierbelasting. Ook is de Statik-Relax® zeer geschikt voor Arbo-professionals en (para)medici om te meten hoe de spierbelasting en -vermoeidheid verloopt gedurende de dag, week en/of maand. Op basis van deze meetgegevens kan een op maat gesneden advies worden gegeven aan de cliënt.



Kenmerken Statik-Relax®

- Het kleinste EMG-meetapparaat ter wereld. Kan onder de kleding worden gedragen.
- Zeer eenvoudig en gebruiksvriendelijk. Wordt met twee kleine wegwerp elektrodes opgeplakt. Voor beeldschermwerkers: of op de trapeze spier (nek/schouder gebied) of op de onderarmspiergroep.
- Volledig draadloos. Het apparaat wordt met behulp van Bluetooth verbonden met de computer of PDA.
- Uitgebreide feedback mogelijkheden:
 - Uitschakelbaar akoestisch alarm
 - Weergave op PC/Laptop of PDA scherm van: een indicator voor RSI-gevaar ten gevolge van de spiervermoeidheid én een indicator welke directe feedback geeft op de huidige spierbelasting. Bij alarmering van een verhoogde spiervermoeidheid kunnen tips en meer informatie worden opgevraagd over werkhouding, rusttijden etc. Daarnaast kunnen er oefeningen weergegeven worden om de spiervermoeidheid te verminderen.
 - Grafische weergave van de spiervermoeidheid op computer of PDA.
 - Grafische weergave van spieractiviteit op computer of PDA.
- Mogelijkheid om data op te slaan in het interne geheugen (alleen PRO versie). Dit biedt uitgebreide analyse en rapportage mogelijkheden
- Maakt onderscheid tussen 'statische belasting', 'snelle dynamische belasting' en 'langzame dynamische belasting' van de spieren. Het RSI risico wordt alleen verhoogd door de eerste twee typen spierbelasting. 'Langzame dynamische belasting' van de spier zorgt juist voor een verlaging van risico op RSI klachten. Hierdoor is de Statik-Relax® als enige biofeedback apparaat in staat om daadwerkelijk de spiervermoeidheid (-verharding) te bepalen.

