

Wie möchten Sie arbeiten?

so?



Arbeitsplatz ohne **Sieso**

oder so?



Arbeitsplatz mit **Sieso**

Das Leben kann so einfach sein ! – Werden Sie jetzt aktiv und tun Sie etwas Gutes für Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Wählen Sie aus unserem großen Sortiment von mehr als 300 Artikeln

- Laptopständer
- Ergonomische Tastaturen
- Ergonomische Mäuse
- Monitorarme und -ständer
- Biofeedback-Geräte
- Bürostühle, Fußstützen u.v.m.

das für Sie geeignete Produkt (Verkauf nur im Webshop).

Optimale Ergonomie am Arbeitsplatz



Ob im Büro oder in der Freizeit - immer mehr Menschen verbringen immer mehr Zeit vor dem Computer. Kein Wunder, dass die Beschwerden im Nacken- oder Schulterbereich, Verspannungen im Rücken bis hin zu Kopfschmerzen oder Migräne stark zunehmen. Nach Angaben des Bundesamtes

für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin verursachten Muskel- und Skeletterkrankungen in Deutschland bereits 2007 etwa jeden vierten Arbeitsunfähigkeitstag.

Die häufigsten Ursachen sind fehlerhafte Körperhaltung und ergonomische Mängel am Arbeitsplatz. Das Tückische daran ist, dass eine falsche Körperhaltung oft unterbewusst eingenommen wird und in Dauer und Intensität zunimmt, je stärker die Konzentration oder Anspannung am PC oder Laptop ist.

Optimieren Sie die Ergonomie an Ihrem Arbeitsplatz – Ihr Körper wird es Ihnen danken!



Ausschnitt aus dem großen Sieso-Sortiment

Unsere Lösungen für Ihr Wohlbefinden

Die häufigsten ergonomisch bedingten Beschwerden bzw. Erkrankungen sind Schmerzen in der Halswirbelsäule (HWS-Syndrom) und das Mausarm-Syndrom (Sekretärinnenkrankheit bzw. RSI-Syndrom*).

Unabhängig davon, wie oft und wie heftig diese Beschwerden auftreten – informieren Sie sich unter www.sieso.info, mit welchem Produkt Sie Ihre Arbeitsplatzergonomie gezielt optimieren können.

Sieso bietet ein breitgefächertes Sortiment und viele Lösungen. Eine Besonderheit ist das Biofeedback-Gerät Statik Relax®. Es wird auf der Schulter oder dem Unterarm befestigt und misst dann die Muskel-Anspannung. Die Daten werden über Bluetooth an den PC gefunkt, und Sie erhalten auf dem Bildschirm



Hinweise auf individuelle Fehlhaltungen. Das Gerät eignet sich nicht nur für präventive, sondern auch für diagnostische Zwecke und wird in Deutschland nur von uns vertrieben.

* RSI-Syndrom: „repetitive strain injury“

** Biofeedback: Methode zur Beobachtung der Veränderungen von Zustandsgrößen biologischer Vorgänge, die der unmittelbaren Sinneswahrnehmung nicht zugänglich sind.

Mit wenigen Mausklicks zu mehr Gesundheit

Willkommen in unserem Webshop – hier können Sie sich rund um die Uhr informieren und das für Sie ideale Ergonomieprodukt bestellen.



www.sieso.info

Unser Bestseller

Unser Tipp und Bestseller: Der Sieso Laptopständer im Nu ausgeklappt, schick, federleicht, passend für alle gängigen Notebooks, gibt's zusammen mit einer Schutzhülle einem Mousepad und auf Wunsch mit einem Keyboard (Mehrpreis). Und fragen Sie mal unsere Kunden, was das Schönste ist an diesem Produkt: der Zweitnutzen – wenn Sie in kleinerer Runde präsentieren müssen und keinen Beamer zur Hand haben, ist dieser Laptopständer ideal.



Sieso Deutschland
www.sieso-ergo.de
info@sieso-ergo.de


simple ergonomic solutions